

Общие правила при подготовке к исследованию крови (анализ крови клинический, биохимический, иммуноферментный)

Исследование производится утром натощак – между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 – 12 часов. Вечером предшествующего дня рекомендуется необильный ужин. Желательно за 1 – 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье или было посещение бани или сауны – необходимо перенести лабораторное исследование на 1 – 2 дня.

За 1 час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

Не следует сдавать кровь после рентгенологических исследований, физиотерапевтических процедур.

Необходимо исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой следует отдохнуть 10 – 15 минут и успокоиться.

Необходимо помнить, что результат исследования может быть искажен действием принимаемых лекарственных препаратов или продуктами их метаболизма. Назначение и отмена любого лекарственного препарата сопровождается изменением лабораторных показателей. Поэтому перед сдачей анализа следует проконсультироваться у врача о возможности ограничения приема лекарственных препаратов для подготовки к исследованию. Рекомендуется отказаться от приема лекарственных препаратов перед сдачей крови на исследование, то есть забор крови производится до приема лекарственных препаратов.

Учитывая суточные ритмы изменения показателей крови повторные исследования целесообразно проводить в одно и то же время.

В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка результатов обследования была корректной и была приемлемость результатов, желательно проводить исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Прием воды на показатели крови влияние не оказывает, поэтому воду пить можно.

Общие правила применимы ко всем анализам, но для некоторых исследований требуется специальная подготовка и дополнительные ограничения.

Очень важно точно следовать указанным ниже рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследовани

Подготовка пациентов к сдаче общего анализа крови (ОАК)

Кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется: кровь сдавать утром натощак после 8 - 12 часового ночного периода голодания. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.

Подготовка пациента к процедуре сдачи мочи

1. В лаборатории получите контейнер с крышкой
2. Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
3. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.
4. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
5. Доставить пробирку с мочой в лабораторию по графику.

Подготовка пациентов к исследованию в крови гормонов

- Результаты гормонального исследования крови в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.
- Для получения объективных данных при подготовке к сдаче крови на гормоны необходимо за 2-3 дня до исследования исключить прием лекарственных препаратов. Пациентам, принимающим лекарственные препараты, необходимо согласовать с лечащим врачом возможность и длительность их отмены перед сдачей крови на эти исследования. В день исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа.
- Кровь сдавать утром, не позднее 9:00 строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Желательно перед забором крови находиться в состоянии покоя (посидеть или полежать) 20 – 30 минут. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить не газированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов. Если Вы принимаете какие-либо лекарства, кровь на исследования необходимо сдавать до приема медикаментов.

Подготовка к сдаче анализа на глюкозу.

Для того чтобы получить максимально достоверные результаты, перед тем, как сдать кровь на сахар, необходимо соблюдать следующие рекомендации:

-за 8 часов до анализа ничего не есть, а в качестве питья использовать только воду;

-за 24 часа до анализа не употреблять алкоголь;

-утром перед сдачей анализа запрещается жевать жвачку и чистить зубы;

-если вы принимаете какие-либо медикаменты, стоит накануне исследования отказаться от их приема, или же, если это сделать невозможно, обязательно поставить в известность врача.

Кровь для анализа берут из пальца, как правило, утром и всегда натощак.

Подготовка пациентов к сдаче анализа на пробу Реберга (клиренса по эндогенному креатинину)

- В 6 часов утра опорожнить мочевой пузырь (помочиться в унитаз).
- Выпить 2 стакана воды.
- В 7:00 часов утра сдать крови из вены в состоянии покоя.
- В течении двух часов (с 6:00 до 8:00) собирать всю мочу в один контейнер
- Доставить контейнер с мочой в лабораторию.
- Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч.

Анализ мочи по Зимницкому

За 1-2 дня до сдачи мочи на анализ рекомендуется воздержаться от интенсивных физических нагрузок, приема мочегонных препаратов и алкоголя.

Во время менструации мочу для анализа собирать нельзя.

Подготовка: Для сбора мочи на анализ по Зимницкому необходимо 8 емкостей, объемом 1,5-2,0 литра каждая. Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов теплой водой с мылом.

Правила сбора: В 6 часов утра полностью опорожнить мочевой пузырь. Всю мочу, выделенную в течение последующих 3-х часов (с 6 до 9 утра) собрать в первую емкость. С 9 до 12 часов – во вторую емкость, с 12 до 15 часов - в третью и так далее. Последнюю, восьмую емкость, заполнить с 3 до 6 часов утра следующего дня. Каждую емкость пронумеровать с 1 по 8. В течение дня емкости с мочой хранить в прохладном темном месте. По окончании сбора доставить в лабораторию.